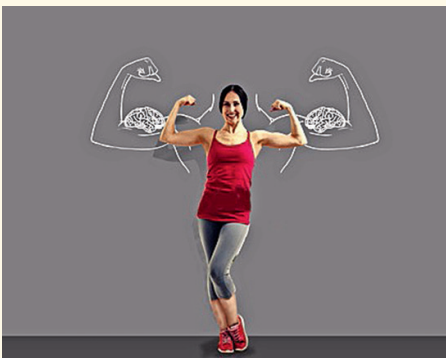


Keine Selbstsabotage mehr – Erfolgreich als weibliche Fach- oder Führungskraft

MUTexpress

Gründerin Angélique Morio von Mutexpress



Vortrag bei den Johannitern Innovationstagen 2015 zum Thema Talent- und Personalentwicklung

Frauen sind anders als Männer. Sie neigen zur Selbstsabotage, unterschätzen sich, machen sich unnötig klein. Das sind unter anderem die Gründe, weshalb Frauen in Führungspositionen seltener anzutreffen sind“, sagt Angélique Morio. Die 51-jährige Beraterin,

Trainerin und Coach hat ein Online-Coachingprogramm mit dem schönen Namen MUTexpress entwickelt, das diesen Zustand ändern will.

Ihre Beobachtungen sieht Morio durch Studien bestätigt: In der Untersuchung „Women Matter“ stellte McKinsey vor wenigen Jahren fest, dass Frauen zwar genauso ehrgeizig sind wie ihre männlichen Kollegen, aber mit deutlich weniger Selbstvertrauen ausgestattet sind. Sie bekleiden seltener Führungspositionen, obwohl sie genauso oder sogar höher qualifiziert sind.

Morio will das nicht hinnehmen. Ihr innovatives und effektives Programm, um Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken und Potenzial besser zu entfalten, lotst Teilnehmerinnen in zehn Monaten berufsbegleitend durch acht Haltestellen. „Wir behandeln Themen wie Stärken zeigen, klar kommunizieren oder Kontakte nutzen. Der Inhalt wird in

Videocasts und schriftlicher Form zur Verfügung gestellt, so dass die Teilnehmerinnen sich ihre Zeit frei einteilen können“, so die Wahl-Allgäuerin, die an der Fresenius Hochschule einen Lehrauftrag für Personalentwicklung innehat. Ergänzend kommen live Online-Meetings und auf Wunsch individuelle Coaching-Einheiten dazu.

„Durch den MUTexpress habe ich Klarheit darüber gewonnen, was ich beruflich und privat wirklich will und wie ich diese Ziele erreichen kann. Man wird aus der Komfortzone geholt und lernt, sich persönlich weiterzuentwickeln“, so beschreibt Corinna Heimann ihre Erfahrung. Die 37-jährige leitet das Qualitätsmanagement einer Klinikgruppe, hat einen kleinen Sohn und bewegt sich damit in dem Spannungsfeld, das viele Frauen kennen. „Familie, Job – überall will man erfolgreich sein. Ich habe mich in vielen Aspekten wieder erkannt und weiß jetzt, wo ich mir einfach selber im Weg stehe.“

Angélique Morio betont: „Genau darum geht es: Zu erkennen, dass es weder die Kollegen, der Chef, das System oder sonstige äußere Umstände sind, die uns davon abhalten, den eigenen Weg voller Mut zu gehen. Der Schlüssel liegt in uns! Wir müssen ihn nur finden – und umdrehen.“

Special für IHK-Magazin-Leser:

Wenn Sie bis **Ende Oktober buchen**, erhalten Sie **15% Rabatt**. Einfach bei der Anmeldung das Stichwort IHK nennen.

MUT

express

Kontakt/Info: Angélique Morio, Bahnhofstr. 26, 86807 Buchloe, morio@mutexpress.de, Tel: 08241 9975 939, <http://mutexpress.de/>

Hier kann auch das kostenlose Startset „9 Wege aus der Selbstsabotage“ angefordert werden.

Info

Angelique Morio ist seit über 20 Jahren Unternehmensberaterin, Coach, Autorin, Trainerin und Rednerin. Nach Jahren in der Personalentwicklung und als Personalleiterin machte sie sich 2009 als Beraterin für mittelständische Firmen mit dem Schwerpunkt Personal- und Organisationsentwicklung selbständig. Mit dem MUTexpress hat sie das deutschlandweit erste Online-Coachingprogramm zur Selbstentfaltung für Frauen entwickelt.